

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**По последним статистическим данным, в 2022 году
из вновь выявленных случаев заболеваний:**



1 место — рак легкого
2 место — рак простаты
3 место — рак толстого кишечника



1 место — рак молочной железы
2 место — рак толстого кишечника
3 место — рак кожи

РАК ЛЕГКИХ

Диагностика опухоли на начальных стадиях до развития клинических симптомов позволяет провести органосохраняющее лечение, приводящее к излечению без потери качества жизни большинства пациентов.

**Общими мерами профилактики для всех злокачественных
заболеваний являются:**

1



Сохранение
нормальной
массы тела на
протяжении
всей жизни.

2



Отказ от
употребления
алкоголя.

3



Поддержание
высокой
физической
активности.

4



Отказ от
потребления
табачных
изделий и
другой
никотин -
содержащей
продукции.

5



Соблюдение
принципов
правильного
питания в
любом
возрасте.

6



Ограничение
воздействия
вредных
факторов
окружающей
среды.

Факторы риска развития рака легких:

- курение, в том числе пассивное курение;
- наследственный фактор — рак легкого у кровных родственников;
- производственные вредности (производство асбеста, фенолов, ПВХ, радиация и т.д.);
- экологические (загрязнение атмосферного воздуха).

ПРИЗНАКИ РАКА ЛЕГКИХ

Первые признаки рака легких часто не имеют прямой связи с дыхательной системой:

- субфебрильная температура (37—38°C);
- слабость и усталость уже в первой половине дня;
- снижение аппетита;
- незначительная потеря массы тела.

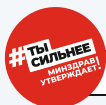
На более поздних стадиях появляются специфические симптомы:

- отсутствие аппетита;
- кашель с мокротой;
- мокрота с прожилками крови;
- боль при дыхании и кашле;
- изменение голоса (хрипота);
- одышка.

При возникновении любого из перечисленных выше симптомов необходимо обратиться к врачу.

При проведении второго этапа диспансеризации врачом-терапевтом может быть назначена рентгенография или компьютерная томография легких.

А ТЫ ПРОШЕЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466
Распространяется бесплатно

